

# Parala

初夏号 2023. 6-7  
VOL142

大野城まどかぴあ図書館

暑さに負けない！！

## パワーアップ！

暑さをのりきるために心や体に効く本をご紹介します。



### 『運動未満で体はととのう』

長島 康之／著

主婦の友社【498.3 ナ】

本書で述べている「運動未満」とは、立ったり座ったりする際の正しい姿勢を知る、立っている時は壁などにもたれず重心を意識する、といったちょっとしたことです。些細なことには感じますが、普段は姿勢や重心のことを考えていないもの、いざやってみると意外と難しく感じます。

きつい運動をしなくても、日々の動きに意識を向けると自然と体はととのっていく、日常を丁寧に過ごすことが大事だと気付かされます。



### 『日本語をつかまえろ！』

飯間 浩明／文 金井 真紀／絵

毎日新聞出版【810.4 イ】

著者は国語辞典の編纂者。「日本語の面白さをつかまえに行きましょう」と優しく語りかけてきます。「とても」という言葉は、今では「非常に」「とうてい」「どうしても」の意味で使いますが、室町時代には「どうせ」という意味で使われていたのだそうです。他にも、「あたらしい」という言葉は昔「あたらし」だったとか。

「言葉は時代と共に変わっていくので、様々な面を知り、理解しつつも現代の人は現代の意味で使うのが一番いい」と述べている著者。略語や擬音等日本語の面白さ盛りだくさんで夢中になれる一冊です。



### 『暮らしをそのままの自分に寄せて』

本多 さおり／著

主婦の友社【U 590.4 ホ】

どこに何を収納するのかを通して「何がしたくてこうするんだっけ」に立ち返りたい。裁縫や雑巾がけといった苦手な家事を振り返り「自分の苦手は把握しておきたい。認めないと、対策ができないから」と考える著者は自分と向き合い今を大切に、という気持ちにあふれています。

物の持ち方や収納といった「暮らし」に振り回されることなく、自分や家族が心地よく過ごすために変えていく姿勢に「わたしも！」と奮起させられます。



### 『文豪たちが書いた笑う名作短編集』

彩図社文芸部／編

彩図社【BF プン】

総勢 11 名の著名な文豪による「笑い」が詰め込まれた短編集です。「畜犬談」は太宰治と「犬」にまつわる話。とにかく犬が嫌いだと主張しているのですが、よくよく読むと実は好きなのでは？と思う部分も多く、自分についてきた捨て犬にポチと名付けてあれこれ構う姿に微笑ましさを感じます。

他にも日本昔ばなしのような「殿さまの茶わん」皮肉のこもった「桃太郎」など名作ばかり。

1 話が短く、読むのに時間はかかりません。笑いで疲れを吹き飛ばしませんか？

# しあわせ電子図書館はじめました

大野城市・粕屋町・志免町  
新宮町の4つの市町が共同で  
運営する『しあわせ電子図書館』。  
お手持ちのスマートフォンや  
パソコン・タブレット端末を利用  
してインターネット上でいつでも  
どこでも無料で電子書籍を読む  
ことができます！  
※通信料は個人負担です。



電子図書館  
サイト



## ◆対象者

有効期限内の利用者カードをお持ちの  
大野城市に在住、または通勤・通学の方  
※通勤・通学の方は利用者カードと通勤・通学  
していることが確認できる証明書が必要です

電子図書館ログイン

利用者IDとパスワードを入力してください。

利用者ID  
j1234567

パスワード  
西暦からの生年月日8ケタ

ログインする



利用者 ID は「j」（半角小文字）と  
利用者カードの番号（半角）を入力

## ◆ご利用のルール

- 貸出点数：3点まで
- 貸出期間：15日間
- 延長回数：1回
- ※次の予約が入っていない場合
- 予約できる点数：3点まで
- 予約取置期間：8日間

予約した電子書籍の  
用意ができた時の連絡は  
ありません！マイページから  
確認してくださいね！

職員の  
つぶやき

4月からいよいよ電子図書館サービスが始まりました。ちょっとした待ち時間や作業の合間に端末一台で様々な本を読むことが電子書籍の便利なところ！私は通勤時の電車内で、スマートフォンを使って物語を楽しむため重宝しています。もちろん紙の本ならではの醍醐味もあるため、電子書籍と本を使い分けて読書をより楽しんでみてはいかがでしょうか！(N)

要申込!

# こどものくに

## 7/22(土) 夜ばなし



暑い夏の夜、すこ〜しこわいお話を聞いて涼しくなりませんか?

【時間】19:00~20:00/18:45 開場

【会場】303 会議室 (3階)

【定員】50名 (子ども1名につき保護者1名まで)

【対象】小学生以上 (未就学児は入場できません)

※小学生は保護者同伴または会場までの送迎をお願いします。

【申込】7/7(金)10:00より受付開始

## 8/5(土) 真夏のスペシャルおはなし会

楽しい夏の思い出に、ぜひご家族おそろいでどうぞ!

【時間】

①10:30~10:50 赤ちゃん向けおはなし会①

②11:15~11:45 幼児~小学生向けおはなし会①

③13:30~13:50 赤ちゃん向けおはなし会②

④14:15~14:45 幼児~小学生向けおはなし会②

⑤15:15~15:35 ひみつのブックトーク

(小学4年生以上)

【会場】和会議室(2階)

【定員】各回20名(保護者含む)

【申込】7/21(金)10:00より受付開始



## 7/29(土) 紙のどうぶつえん

ダンボールでいろいろな動物をつくってみよう!

【時間】①10:00~12:00 ②13:30~15:30

【会場】多目的ホール (1階)

【対象】5歳以上 (小学1年生以下は要保護者同伴)

【アドバイザー】津田 三朗 (造形作家・彫刻家)

【定員】各回18組

(子ども1名につき保護者は1名まで)

【申込】7/14(金)10:00より受付開始



## 8/20(日) 親子読書会

親子で一緒に楽しめるおはなし会や工作などをします♪

内容(部門)	定員	会場
大きくなーれ	18組	301 会議室(3階)
さかなつり	30組	303 会議室(3階)
ひよっこり どうぶつ もぐらたたき	12組	304 会議室(3階)

※子どもだけでの参加はできません。

【時間】10:00~11:30

【申込】7/20(木)10:00より受付開始

## 図書館カレンダー

■ 休館日

6月 June

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月 July

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## としょかんのおはなし会

おひざでだっこ 毎週火曜日

①10:15~10:30 ②10:45~11:00

◇ ぴよぴよのへや (0歳児向け)

◇ よちよちのへや (1・2歳児向け)

わくわくおはなし会 毎週土曜日

①10:30~11:00 ②11:15~11:45  
幼児~小学生向け

★ 夜ばなし

7/22(土) ※要申込

※詳しくは図書館ホームページをご確認ください



# お す す め の 本



『赤と青とエスキース』

青山 美智子／著

PHP 研究所

【 F ア 】

期限付きの恋愛をしているレイとブー。別れの前にブーはレイの肖像画「エスキース」を友人に描いてもらいます。本来は下絵という意味を持つその絵画を通して紡がれる5つの物語。「生まれれば終わる。難しいのは、続けること」、仕事への愛、師弟愛、別れた恋人への愛。主人公たちが立ち止まって悩みながら前へ進もうとする時、いつもそばに「エスキース」がありました。心温まる優しい文章と鮮やかに描かれた赤と青が、色彩豊かに物語を彩ります。物語に散りばめられた伏線と、絵画が「エスキース」と名付けられた本当の意味を知る時、素敵な驚きと感動が訪れます。全ての大人に読んでほしい愛の物語です。(T)

『イラストで読むギリシア神話の神々』

杉全 美帆子／著

河出書房新社

【 164.3 ス 】

本書では、主にオリュンポス十二神と呼ばれる神々を中心にギリシア神話をイラストで紹介。キャラクター化された神々の物語がマンガのように描かれています。ギリシアの神々のトップであるゼウスは浮気性で、そんなゼウスの妻ヘラが行う復讐、巻き込まれる神々など、神といえど複雑な関係性を持ち、劇的な愛や憎しみでできているからこそ面白い神話。神様の名前には、西洋絵画や小説、ブランド名、現代ではゲームなどで触れる人もいないのでしょうか。名前だけは知っている神々の意外なエピソードがこの本で読めるかもしれません。読み終える頃にはきっと十二神以上の神々を理解できているはず。(S)

『ネガティブ・ケイパビリティ 答えの出ない事態に耐える力』

帚木 蓬生／著

朝日新聞出版

【 493.7 ハ 】

ネガティブ・ケイパビリティとは、「どうにも答えの出ない、どうにも対処しようのない事態に耐える能力」とあります。人は悩むとすぐに解決策を求めてしまいがちです。しかし世の中には「どうにもならない答えの出ないこと」も多く、そんな時こそ急いで答えを出そうとせず、わからなさをそのままにふんばることが大切だと本書には書かれています。著者の診療所では、根本的な解決はできなくても共感をもって寄り添うことで、患者は頑張れるのだそう。何事も即効性が求められる時代ですが、答えを急がず、解決できない状態で持ちこたえていく能力を持つ、という視点も必要なのかもしれません。白黒ははっきりつけずに、あいまいを認め合う考え方は素敵だと思いませんか？(T)



環境より

学ぶ意志があればいい

津田梅子

『未来を変える偉人の言葉』より



雨の日が多くなるこの季節、本の水ぬれには十分ご注意ください。本はビニール袋に入れて持ち運ぶ等のご協力をお願いします。



みなさまの作品（イラスト、エッセイ、詩）、書評やパラへの要望など、お寄せください。郵送または館内のご意見箱へどうぞ。

（作品返却、掲載予定のお返事はできません）

つどい・ふれあい・はばたく  
大野城まどかぴあ図書館

公益財団法人大野城まどかぴあ  
816-0934 福岡県大野城市曙町2丁目3番1号  
TEL 092-586-4010  
<http://www.madokapialibrary.jp/>

図書館ホームページはこちら→

